

Suggestibilitätstest

Fall nach hinten

Das Ziel dieses Tests besteht darin, dass sich die Person nach hinten gezogen fühlt. Er sollte im Stehen mit offenen oder geschlossenen Augen durchgeführt werden. Als Anfänger wird oft empfohlen, den Test mit geschlossenen Augen durchzuführen. Wenn Sie ihn mit offenen Augen durchführen und feststellen, dass es keine Bewegung gibt, kannst du vorschlagen, ihn mit geschlossenen Augen zu wiederholen, um die Vorstellungsfähigkeit des Klienten zu betonen.

Erkläre deinem Klienten, dass er während der Übung an einer Stelle das Gefühl haben wird, nach hinten zu fallen. Sage ihm, dass er dir vertrauen kann, dass du hinter ihm stehst und ihn leicht stützen wirst und dass es kein Risiko gibt.

Bitte um Erlaubnis, seine Schultern oder den oberen Rücken berühren zu dürfen. Wenn er zustimmt, bitte deinen Klienten, dir den Rücken zuzuwenden, seine Füße zusammenzustellen und die Augen zu schließen.

Wenn du bereit bist:

Lege beide Hände mit leichtem Druck auf seine Schultern (oder Schulterblätter) und sage :

"Gleich werde ich meine Hände wegnehmen und du wirst dich von einer unwiderstehlichen Kraft vollständig nach hinten gezogen fühlen. Du brauchst nicht zu helfen oder dich zu wehren, konzentriere dich einfach auf den Kontakt zwischen meinen Händen und deinen Schultern (oder deinem Rücken)."

Nimm dann deine Hände weg, indem du sie nach hinten und unten gleiten lässt. Auf keinen Fall nach oben heben. Der Effekt ist für die Person, die das erlebt, überwältigend.

Sei bereit, deinen Klienten zu unterstützen, wenn er nach hinten weggeht. Manche Menschen werden sich völlig gehen lassen. Mach diesen Test nicht, wenn du nicht das Gefühl hast, dass du deinen Klienten auffangen kannst.

Du kannst deinen Klienten loben und ihm für sein Vertrauen danken.