

Nehmen Sie die schnelle Straße zum Erfolg

Heute stehen Sie an einer Weggabelung auf der Straße Ihres Lebens. Sie müssen eine Entscheidung treffen. Sollen Sie so weitermachen wie bisher, d. h. _____?

Sie denken an all die Probleme und Sorgen, die _____ in Ihr Leben bringt.

(Erwähnen Sie Gründe, die Ihr Klient Ihnen genannt hat und die ihn dazu bringen, sich zu ändern).

Die Straße links ist eine Straße, die sanft bergab führt. Es ist leicht, diese Straße zu nehmen. Sie könnten sich einfach abwärts bewegen. Es ist der Weg, der für das steht, was Sie schon so lange tun. Aber: Es ist der Weg des Unglücks. Die Straße rechts führt nach oben. Es wird einige Anstrengungen erfordern, diese Hohe Straße zu nehmen. Aber es ist der Weg zur Freiheit, zur Gesundheit und zum Leben. Es ist der Weg zur Kontrolle über Ihr Leben. Das ist die High Road zum Erfolg!

Achten Sie auf die Straße nach links. Sie bedeutet, alle Probleme, die mit _____ verbunden sind, mit sich herumzutragen, und zwar noch länger, als Sie es bisher getan haben. Spüren Sie, wie schlecht Sie sich fühlen, wenn Sie _____. Erlauben Sie sich, die Last dieses selbstzerstörerischen Verhaltens wirklich zu spüren. Spüren Sie, wie sehr Sie sich wünschen, von all den katastrophalen Folgen befreit zu werden, wenn Sie sich auf diese Weise selbst verletzen.

Ich zähle jetzt von 1 bis 3, und wir gehen diese niedrige Straße hinunter, auf der Sie Ihr Leben ein weiteres Jahr lang nicht kontrollieren können. 1, 2, 3! Hier sind wir, nach einem weiteren Jahr der Nichtkontrolle über sich selbst - Sie fühlen sich elend, weil Sie _____ weitergeführt haben. Sie spüren die Last der Enttäuschung in sich. Sie bemerken den Müll, der in diesem schmerzhaften Lebensstil herumliegt (nennen Sie Material wie Aschenbecher, Flaschen usw.) (Wenn es an dieser Stelle angebracht erscheint, nennen Sie die Personen, die mit dem Problem in Verbindung gebracht werden, schlechte Einflüsse).

Sie sehen sich in einem Spiegel und fragen sich: "Bin ich mit mir selbst zufrieden? Bin ich glücklich, dass ich ein weiteres Jahr von _____ habe? Fühle ich mich besser, weil ich diese Entscheidung getroffen habe? Fühle ich mich gesünder oder schlechter? Kann ich mir selbst ins Gesicht sehen oder nicht? Habe ich mehr Rücksicht auf mich selbst genommen oder nicht? Fühle ich mich intelligenter? Spüre die Enttäuschung in dir, dass du noch ein weiteres Jahr auf _____ geblieben bist!

Nehmen Sie die schnelle Straße zum Erfolg

Ich werde von 1 bis 3 zählen und wir werden auf dieser Straße an der Stelle des fünften Jahres aussteigen,) im Jahr _____! 1, 2, 3 ! Hier sind wir, nachdem wir fünf weitere Jahre auf dieser niedrigen Straße geblieben sind. Produzieren Sie alle Konsequenzen dieser Wahl!

Erlauben Sie sich wirklich, die Auswirkungen dieser Entscheidung zu spüren. Fühlen Sie sich _____. Sie fühlen sich verzweifelt. Schauen Sie sich nun um und Sie sehen (erwähnen Sie die Dinge, die mit dem Problem in Verbindung stehen, d. h. Aschenbecher, oder Bonbonverpackungen usw.). Das sind die Dinge, die Ihnen das angetan haben. Sie können sie also nicht mehr ertragen. Vielleicht hassen Sie sogar ihren Anblick. Wenn es Menschen gibt, die mit _____ in Verbindung gebracht werden, sind sie dann wirklich Ihre Freunde? Sind sie wirklich um Sie besorgt? Wieder einmal fragen Sie sich: "Bin ich mit mir selbst zufrieden, wenn ich _____ weitere fünf Jahre lang habe?". Habe ich das Recht, mir das anzutun? Bin ich gesünder, weil ich diese Entscheidung getroffen habe? Wie hat sich das auf mein Leben ausgewirkt? Ist mein Leben besser oder schlechter geworden? Fühle ich mich klüger, weil ich _____ weitere fünf Jahre lang gemacht habe"?

Und jetzt zählen Sie von 1 bis 3 und wir gehen 10 Jahre später auf dieser niedrigen Straße hinunter bis zum Jahr _____. 1, 2, 3 ! Hier sind wir nach weiteren 10 Jahren, in denen Sie sich selbst geschadet haben, _____. Noch einmal: Produzieren Sie alle kumulierten Konsequenzen dieser Wahl! Erlauben Sie sich wirklich, die Auswirkungen dieser Entscheidung zu spüren, dass Sie _____ weitere 10 Jahre fortgesetzt haben. Fühlen Sie sich _____. Sie fühlen sich noch verzweifelter. Schauen Sie sich noch einmal um und Sie sehen (nennen Sie die Dinge, die mit dem Problem in Verbindung stehen, d. h. Aschenbecher, oder Süßigkeitenverpackungen usw.). Das sind die Dinge, die Ihnen das angetan haben. Sie können sie also nicht mehr ertragen. Vielleicht hassen Sie sogar ihren Anblick. Wenn es Menschen gibt, die mit _____ in Verbindung gebracht werden, sind sie dann wirklich Ihre Freunde? Sind sie wirklich um Sie besorgt? Wie fühlen Sie sich ihnen gegenüber? Es gibt einen Spiegel und Sie betrachten sich. Sie fragen sich: "Bin ich mit mir selbst zufrieden, weil ich noch 10 Jahre lang _____ habe? Ist mein Leben besser oder schlechter? Fühle ich mich klüger, weil ich noch zehn Jahre lang _____ habe?" Spüren Sie wirklich die Konsequenzen, die sich daraus ergeben, dass Sie auf dieser niedrigen, aber einfachen Straße geblieben sind.

Nehmen Sie die schnelle Straße zum Erfolg

Ich werde jetzt von 5 bis 1 rückwärts zählen und Sie werden auf dem Rückweg bis zum Beginn der Weggabelung zurückgehen. 5, 4, 3, 2, 1. Und Sie fühlen sich besser, weil nichts davon bisher geschehen ist und es auch nicht geschehen muss ... Sie haben sich entschieden, es nicht zuzulassen, dass Ihnen das passiert. Sie haben sich entschieden, die High Road of Success auf der rechten Seite zu nehmen! Sie wissen, dass dies ein wenig mehr Anstrengung erfordert, aber jetzt wissen Sie in Ihrem Herzen und Verstand, dass es das wert ist.

Sie haben beschlossen, damit zu beginnen, besser auf sich selbst zu achten! Tatsächlich haben Sie den alten Weg bereits verlassen, indem Sie heute hierher gekommen sind! Sie machen bereits Ihre ersten Schritte in Richtung Freiheit und Erfolg auf der Straße nach rechts.

Sehen wir uns an, wie sich diese neue Entscheidung _____ lebenslang auf Sie auswirkt. Sie denken daran, was all die guten, positiven Veränderungen durch die Loslösung von der selbstzerstörerischen Gewohnheit in Ihr Leben gebracht haben! Frei von all diesen Problemen zu sein - das Gefühl, sich wirklich unter Kontrolle zu haben und selbstbewusst zu sein. Sie sind jetzt auf dem Weg nach rechts, das bedeutet Erfolg und ein Gefühl von Energie und Optimismus.

Ich werde von 1 bis 3 zählen, und wir werden diesen Weg gehen und diese Veränderung ein Jahr lang erreichen. 1, 2, 3 ! Jetzt sind Sie dabei und seit einem Jahr gelingt es Ihnen, sich selbst zu kontrollieren. Sie fühlen sich gut, großartig! Sie haben es geschafft, es ist ein Erfolg und Sie haben sich noch nie besser gefühlt und Sie werden sich noch besser fühlen! Dort ist ein Spiegel da und Sie sehen sich selbst und fragen sich: "Bin ich mit mir zufrieden? Bin ich glücklich, weil ich mein Ziel ein ganzes Jahr lang erreicht habe? (Wenn das für das Problem angemessen erscheint, nennen Sie die Dinge/Items und Personen, die mit dieser neuen Lebens- und Seinsweise verbunden sind). Fühle ich mich besser, weil ich diese gesunde Entscheidung getroffen habe? Fühle ich mich klüger? Spüren Sie den Stolz und die Gesundheit in Ihrem Inneren. War es das wert? Möchten Sie weiterhin auf der High Road of Success bleiben?"

Ich werde von 1 bis 3 zählen und wir werden diese Straße des Erfolgs 5 Jahre später bis zum Jahr _____ weiter hinaufsteigen! 1, 2, 3 ! Jetzt sind Sie da, nach fünf weiteren erfolgreichen Jahren, und ernten die Früchte dieser ständigen Veränderung in der Art und Weise, wie Sie _____. 5 Jahre Selbstbeherrschung und Energie! Produzieren Sie ab sofort alle Konsequenzen dieser Wahl! Erlauben Sie sich wirklich, die Auswirkungen dieser Entscheidung zu spüren. Sie fühlen sich stark. Alles in Ihrem Leben ist besser, weil Sie diese dauerhafte Veränderung

Nehmen Sie die schnelle Straße zum Erfolg

vorgenommen haben. Genießen Sie das Gefühl, zu wissen, dass Sie eine dauerhafte Veränderung vorgenommen haben, in dem Wissen, dass Sie nie wieder auf den alten Weg zurückkehren werden.

Und jetzt zähle ich von 1 bis 3, und wir werden diese Straße des Erfolgs 10 Jahre später bis zum Jahr _____ weiter hinaufsteigen! 1, 2, 3 ! Jetzt sind Sie da, 10 Jahre nachdem Sie diese positive und nützliche Veränderung in Ihrem Leben vollzogen haben. Erzeugen Sie jetzt alle Konsequenzen dieser Entscheidung! Erlauben Sie sich, die Auswirkungen dieser Entscheidung wirklich zu spüren. Dass Sie zehn Jahre lang immer wieder versucht haben, sich selbst zu beherrschen und zu kontrollieren.

_____ ist jetzt einfach etwas, das Sie in der Vergangenheit getan haben. Es war ein Fehler, es getan zu haben, aber jetzt sind Sie frei und werden für den Rest Ihres Lebens frei bleiben! Sie schauen wieder einmal in den Spiegel und fragen sich: "Bin ich zehn Jahre lang mit mir selbst von _____ zufrieden? Würde ich zu der alten schlechten Angewohnheit zurückkehren, mir selbst zu schaden, indem ich _____? Bin ich mit dieser ständigen Veränderung zufrieden?" Natürlich sind Sie das!

Ich zähle wieder von 5 bis 1 rückwärts und Sie sind wieder im Jahr _____, 5, 4, 3, 2, 1. Sie haben jetzt ein neues Maß an Gewissheit, dass Sie bereit sind - wirklich bereit, diese Veränderung zu machen! Sie sind jetzt bereit, starke hypnotische Suggestionen zu akzeptieren, die Ihnen helfen, auf der rechten Straße zu bleiben, dem großen Weg zum Erfolg.

Jetzt akzeptiert Ihr Unterbewusstsein voll und ganz die Suggestion, dass Sie nie wieder _____.

(Oder: "Von jetzt an wirst du _____").

Dadurch bleiben Sie auf der rechten Hohen Straße des Erfolgs. (Wiederholen Sie und fügen Sie die Vorteile hinzu, die Ihr Klient von dieser Veränderung erwartet. Zum Beispiel: "Jetzt, wo Sie sich entschieden haben, für immer ein Nichtraucher zu werden, finden Sie _____").