

# Skript zur Ego-Stärkung

## Nach Hartland

„Sie sind SO tief entspannt ... schlafen SO tief ... dass Ihr Geist SO empfindlich ist ... SO empfänglich ist ... für das, was ich sage ... dass ALLES, was ich Ihnen eingebe ... SO tief in den unbewussten Teil Ihres Geistes sinken wird ... und dort SO tiefe und andauernde Eindrücke hinterlassen wird, ... dass NICHTS diese auslöschen kann.

In diesem Zustand ist JETZT Ihr Unterbewusstsein im Vordergrund;  
JETZT ist es bereit und offen für meine Suggestionen an Sie.

Daher ... WERDEN diese Dinge, die ich in Ihr Unterbewusstsein gebe ... einen immer größeren Einfluss auf Ihre Art zu DENKEN ... auf Ihre Art zu FÜHLEN ... auf Ihre VERHALTENSWEISE haben.

Und ... weil diese Dinge so bleiben WERDEN ... fest im unbewussten Teil Ihres Geistes verankert ... nachdem Sie von hier gegangen bist ... wenn du nicht mehr hier bist ... werden sie weiterhin den gleichen und starken Einfluss haben ... auf Ihre GEDANKEN ... Ihre GEFÜHLE ... Ihre TATEN ...  
GENAUSO stark ... GENAUSO sicher ... GENAUSO mächtig ... wenn Sie zu Hause sind ... oder bei der Arbeit ... als wenn Sie hier bei mir wären.

Sie sind jetzt SO TIEF ENTSPANNT ... dass ALLES, was ich Ihnen sage ... was Ihnen geschehen wird ... ZU IHREM BESTEN ... geschehen WIRD ... GENAU SO, wie ich es Ihnen sage. Und JEDES GEFÜHL ... das ich Ihnen sage, das Sie erleben werden ... WERDEN SIE erleben! GENAU SO, wie ich es Ihnen sage.

Und die gleichen Dinge WERDEN WEITERHIN BEI IHNEN GESCHEHEN ... JEDEN TAG ... und Sie WERDEN WEITERHIN die gleichen Gefühle ERLEBEN ... JEDEN TAG ... GENAUSO stark ... GENAUSO sicher ... GENAUSO mächtig ... wenn Sie zu Hause sind ... oder bei der Arbeit ... als wenn Sie hier bei mir wären.

Als Resultat dieser tiefen hypnotischen Ruhe ... fühlen SIE sich in jeder Hinsicht körperlich STÄRKER und FITTER. Sie fühlen sich FRISCHER ... WACHER... ENERGIEGELADENER ... Sie werden VIEL weniger schnell müde ... VIEL weniger schnell erschöpft ... VIEL weniger schnell entmutigt ... VIEL weniger deprimiert.

# Skript zur Ego-Stärkung

## Nach Hartland

JEDEN TAG ... werden Sie SO STARKES INTERESSE an dem haben, was Sie tun ... dass Ihr Geist VOLLKOMMEN VON IHNEN ABGELENKT IST ... Sie werden NICHT ANNÄHERND SO VIEL ÜBER SICH SELBST UND IHRE SCHWIERIGKEITEN NACHGRÜBELN ...

und Sie werden sich VIEL WENIGER IHRER SELBST BEWUSST ... VIEL WENIGER MIT SICH SELBER BESCHÄFTIGT ... UND IN IHREN GEFÜHLEN sein ... JEDEN TAG werden Ihre Nerven STÄRKER UND STABILER ... Ihr Geist RUHIGER UND KLARER ... GELASSENER ... FRIEDFERTIGER ... ABGEKLÄRTER.

Sie werden VIEL WENIGER LEICHT BESORGT ... VIEL WENIGER AUFGEWÜHLT ... VIEL WENIGER ÄNGSTLICH ... VIEL WENIGER DURCHEINANDER sein.

Sie werden KLARER DENKEN können ... Sie werden in der Lage sein, sich EINFACHER ZU KONZENTRIEREN ... Sie werden IHRE GANZE, UNGETEILTE AUFMERKSAMKEIT AUF DAS RICHTEN KÖNNEN, WAS SIE TUN ... UND ALLES ANDERE AUSSCHLIESSEN.

Daher ... WIRD SICH IHR GEDÄCHTNIS SCHNELL VERBESSERN ... und Sie werden die DINGE SO SEHEN KÖNNEN, WIE SIE SIND ... OHNE SIE ZU BESCHÖNIGEN ... OHNE SIE JEMALS AUSSER KONTROLLE GERATEN ZU LASSEN. JEDEN TAG ... werden Sie EMOTIONAL VIEL RUHIGER ... VIEL GELASSENER ... VIEL WENIGER ABLENKBAR.

JEDEN TAG ... werden SIE ... und werden SIE es bleiben ... TIEFER UND TIEFER ENTSPANNT ... und von Tag zu Tag WENIGER ANGESPANNT ... sowohl MENTAL ALS AUCH KÖRPERLICH ... sogar wenn Sie nicht mehr hier bei mir sind.

Und WEIL Sie mit jedem Tag ... ENTSPANNTER ... UND WENIGER VERSPANNT sein werden und bleiben ... werden Sie DESHALB ... VIEL MEHR SELBSTVERTRAUEN ... mehr Vertrauen in Ihre Fähigkeit entwickeln, das zu TUN ... nicht nur das, was Sie jeden Tag machen MÜSSEN ... sondern auch mehr

# Skript zur Ego-Stärkung

## Nach Hartland

Vertrauen in Ihre Fähigkeit, das zu tun, was Sie tun können SOLLTEN ... OHNE ANGST VOR FEHLERN ... OHNE ANGST VOR KONSEQUENZEN ... OHNE UNNÖTIGE ANGST ... OHNE BESORGNIS. Daher werden Sie sich ... JEDEN TAG ... IMMER UNABHÄNGIGER fühlen ... FÄHIGER, AUF IHREN EIGENEN FÜSSEN ZU STEHEN ... SICH ZU BEHAUPTEN ... egal, wie schwierig und anstrengend das sein mag.

Suggestionen hier einfügen:

„JEDEN TAG ... werden Sie ein GRÖSSERES PERSÖNLICHES WOHLGEFÜHL spüren ... EIN GRÖSSERES GEFÜHL PERSÖNLICHER SICHERHEIT ... als Sie für eine lange, lange Zeit gespürt haben.

Und weil all diese Dinge zu geschehen beginnen WERDEN ... GENAU SO, wie ich Ihnen sage, dass sie passieren werden ... immer, immer SCHNELLER ... STÄRKER ... und VOLLSTÄNDIG ... mit jeder Behandlung, die ich Ihnen gebe ... werden Sie sich VIEL GLÜCKLICHER ... VIEL ZUFRIEDENER ... VIEL OPTIMISTISCHER in jeder Hinsicht fühlen.

Daher werden Sie viel fähiger, SICH ZU VERTRAUEN ... und sich AUF SICH ZU VERLASSEN ... IHRE FORTSCHRITTE ... IHR URTEIL ... IHRE MEINUNGEN ... Sie werden WENIGER DEN DRANG HABEN ... sich auf ANDERE MENSCHEN ZU VERLASSEN ... oder von ihnen ABHÄNGIG ZU SEIN.“